



12月



新しく入った本

よみもの 読み物

「こんなときに食べる？」

「足が速くなりたい」「集中力をつけたい」「かぜを治したい」…。目的に合わせて、からだに必要な栄養素とその栄養素がふくまれた食べ物、その食べ物をおいしく食べられる料理を紹介する。コラムやクイズも掲載。

「杉森くんを殺すには」 長谷川 まりる【作】

「十年屋 7 タイムセールいたします」 廣嶋 玲子【作】

えほん 絵本

「ノラネコぐんだんぺこぺこキャンプ」 工藤 ノリコ【作】



「お風呂さん」 せきぐち ひろみ【作】

「井戸の茶わん 落語絵本」 川端 誠【作】

「まっしろしろくま」 柴田 ケイコ【作・絵】

食べることが大好きな、くいしんぼうのしろくまは、「しろい食べもののなかに入ったらどんなかんじかな？」と想像してみることにしました。とうふ、牛乳、そうめん…。どうなるかな？大人気「しろくま」シリーズ。